

Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре  
образовательная область «Физическое развитие»  
для детей группы компенсирующей направленности с ЗПР.

Рабочая программа по образовательной области «Физическое развитие» разработана для детей с ограниченными возможностями здоровья (задержкой психического развития) на основе Образовательной программы дошкольного образования муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №63 » муниципального образования Кандалакшский район, примерная общеобразовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н. Е. Вераксы, М. А. Васильевой, Т. С. Комаровой (2014 г.) и в соответствии с требованиями основных нормативных документов:

- Образовательная программа дошкольного образовательного учреждения
- Закон об образовании 2013 - федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"
- Приказ МОиН РФ «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» от 17 октября 2013 г. №1155
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ № 28 от 28.09.2020 "Об утверждении СанПиН СП 2.4.3648-20"Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"

Программа определяет содержание и организацию воспитательно-образовательного процесса для детей среднего и старшего дошкольного возраста в области физического развития и направлена на повышение сопротивляемости детского организма к неблагоприятным факторам внешней и внутренней среды, усвоение теоретических знаний из области физической культуры, формирование двигательных умений и навыков, развитие физических и психических качеств и способностей, интереса и потребности в физическом совершенствовании, всестороннем формировании личности ребенка, обеспечение для всех детей равных стандартов развития.

Целью рабочей программы является формирование общей физической культуры, развитие физических, интеллектуальных и личностных качеств, сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста и коррекция недостатков в физическом и психическом развитии детей.

Программа нацелена на решение следующих задач:

- формирование у детей устойчивых навыков к произвольному мышечному напряжению и расслаблению;
- развитие точности произвольных движений, умение переключаться с одного вида деятельности на другой;
- закрепление навыков самоконтроля в процессе мышечного и эмоционального расслабления;
- развитие соответствующей их индивидуально-типологическим особенностям динамическую и зрительно-моторную координацию.

В программе представлена краткая психолого-педагогическая характеристика особенностей психофизиологического развития детей с ЗПР (задержкой психического развития) 4-7 лет, целевые ориентиры освоения программы по физическому развитию воспитанниками, планируемые результаты освоения программы для детей.