**МЕНЮ на 20.11.2024г.**

 ***День 3 МАДОУ №63 (ясли-сад)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход | Ккал | Замена |
| ***ЗАВТРАК:*** |
| Каша геркулесовая, жидкая | 150/180 | 151,3/181,6 | Каша геркулесовая,жидкая,безмолока |
| Какао с молоком | 180/200 | 96,6/94 | Чай с сахаром |
| Бутерброд с маслом | 35/45 | 119/153 |  |
|  |  |  |  |
| ***ОБЕД:*** |
| Салат из свежей капусты | 40/60 | 37,2/55,8 |  |
| Свекольник | 150/200 | 56,2/92,9 | Суп картофельный с мак.изделиями |
| Сметана | 5/5 | 7,8/7,8 |  |
| Шницель рубленный | 60/65 | 139/150,5 |  |
| Картофель отварной с луком | 115/130 | 108/122,1 |  |
| Компот из сухофруктов | 60/190 | 106,6/127,6 |  |
| Хлеб ржаной | 30/45 | 60/104,9 |  |
| ***ПОЛДНИК*** |
| Ряженка | 161/204 | 93,7/128,2 | Чай с сахаром |
| Булочка «Ванильная» | 40/50 | 119,3/149,1 |  |
| ***УЖИН:*** |
| Запеканка пшенная с творогом | 100/120 | 174,6/209,6 | Жаркое по домашнему |
| Молоко сгущенное | 15/20 | 49/65,4 |  |
| Компот из вишни | 150/220 | 74,1/108,7 | Чай с сахаром |
| Яблоко | 135/150 | 59,4/66 |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |