**МЕНЮ на 16.09.2024г.**

 ***День 6 МАДОУ №63 (ясли-сад)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход | Ккал | Замена |
| ***ЗАВТРАК:*** |
| Каша пшенная, вязкая | 150/180 | 187,5/225 | Каша пшенная, вязкая, без молока |
| Кофейный напиток с молоком | 180/200 | 79,2/88 | Чай с сахаром |
| Батон нарезной | 20/35 | 52,2/91,3 |  |
| Масло сливочное | 6/8 | 44,8/59,8 |  |
| ***ОБЕД:*** |
| Икра кабачковая для дет.питания | 30/50 | 28,5/47,5 |  |
| Суп картофельный с крупой | 150/180 | 97,9/74,3 |  |
| Котлеты из говядины | 50/70 | 115,8/162,1 |  |
| Соус сметанный с томатом | 5/15 | 10,1/30,4 |  |
| Макароны отварные | 110/130 | 139,5/164,9 |  |
| Напиток из шиповника | 160/200 | 89/119,7 | Чай с сахаром |
| Хлеб ржаной | 10/30 | 20/60 |  |
| ***ПОЛДНИК*** |
| Чай с сахаром | 150/180 | 33,3/56 |  |
| Сдоба обыкновенная | 60/70 | 163,7/215 |  |
| ***УЖИН:*** |
| Яйцо вареное | 20/40 | 31,5/63 |  |
| Рагу овощное с кабачками | 150/150 | 113,2/113,2 | Рагу овощное с кабачками,без молока |
| Компот из свежих яблок | 180 |  |  |
| Хлеб пшеничный |  |  |  |
| Масло сливочное |  |  |  |
| Банан |  |  | Яблоко |