|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход | Ккал | Замена |
| ***ЗАВТРАК:*** |
| Каша «Дружба» | 150/200 | 142,9/190,6 | Каша «Дружба»,без молока |
| Какао с молоком | 180/200 | 84,6/94 | Чай с сахаром |
| Батон | 35/40 | 92,4/105,6 |  |
| Паста сырная | 7/10 | 36,9/52,8 |  |
| ***ОБЕД:*** |
| Салат: свежие помидоры,огурцы | 40/60 | 28,5/42,8 |  |
| Суп гороховый(на мясн.бульоне) | 160/180 | 86,2/97 |  |
| Печень тушеная в смет.соусе | 50/60 | 103,7/124,5 |  |
| Пюре картофельное | 110/130 | 100,6/118,9 |  |
| Компот из сухофруктов | 180/220 | 130/160,6 |  |
| Хлеб ржаной | 20/30 | 40/60 |  |
| ***ПОЛДНИК*** |
| Ряженка | 170/240 | 95,3/134,6 | Чай с сахаром |
| Пряник | 30/40 | 109,8/146,4 |  |
| ***УЖИН:*** |
| Груша | 100/200 | 46/92 | Яблоко |
| Запеканка морковная с творогом | 125/150 | 190,8/229 | Жаркое по домашнему |
| Соус вишневый | 30/35 | 86/106,3 |  |
| Чай с сахаром | 200/200 | 44,4/44,4 |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**МЕНЮ на 17.09.2024г.**

 ***День 7 МАДОУ №63 (ясли-сад)***