**МЕНЮ на 18.09.2024г.**

***День 8 МАДОУ №63 (ясли-сад)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование блюда | Выход | Ккал | Замена |
| ***ЗАВТРАК:*** | | | |
| Каша ячневая, вязкая | 150/200 | 164,5/219,4 | Каша ячневая, вязкая, без молока |
| Молоко | 180/180 | 108/108 | Чай с сахаром |
| Бутерброд с маслом | 20/35 | 68/119 |  |
| ***ОБЕД:*** | | | |
| Салат из свеклы | 40/60 | 36,4/54,6 | Икра кабачковая для дет.питания |
| Рассольник «Домашний» | 150/180 | 64,3//77,2 | Щи из свежей капусты |
| Гренки из пшеничного хлеба | 10/15 | 41,7/62,5 |  |
| Суфле из птицы | 50/70 | 91,8/128,6 |  |
| Капуста тушеная | 110/150 | 79,2/108 |  |
| Компот из черешни | 180/180 | 120/148 | Чай с сахаром |
| Хлеб ржаной | 40/40 | 80/80 |  |
| ***ПОЛДНИК*** | | | |
| Кефир | 200/250 | 114/135,8 | Чай с сахаром |
| Печенье | 25/35 | 103,7/145,2 |  |
| ***УЖИН:*** | | | |
| Салат из свежих огурцов | 45/50 | 30,2/28 |  |
| Шницель рыбный натуральный | 50/60 | 116,6/93,1 | Мясо тушеное |
| Пюре картофельное | 110/135 | 74,8/91,8 |  |
| Напиток из шиповника | 180/250 | 99/121,7 | Чай с сахаром |
| Хлеб пшеничный | 20/40 | 47/94 |  |
|  |  |  |  |