



ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ 2022г.

1 день	2 день	3 день	4 день		
Каши пшеничная, вязкая	Омлет натуральный	Каши геркулесовая, жидкая	Каши рисовая, жидкая	150/180	150/220
Кофейный напиток с молоком	Чай с лимоном	Какао с молоком	Чай с сахаром	180/200	200/200
Батон нарезной	Батон	Бутерброд с маслом	Батон нарезной	35/45	35/40
Масло сливочное	Повидло		Сыр порциями	8/10	8/10
Джем					
<b>Суммарный объем:</b>	<b>357/402</b>	<b>353/445</b>	<b>365/425</b>	<b>393/470</b>	<b>395/450</b>
Салат из кукурузы	Салат из свежих помидоров с перцем	Салат из свежей капусты	Салат из свеклы с чесноком	40/50	40/50
	Суп картофельный с фрикадельками	Свекольник	Суп из овощей	150/180	150/180
	Запеканка картофельная с печенью	Сметана 15%	Гренки из пшеничного хлеба	5/5	15/15
Тефтели мясные с соусом	Соус сметанный	Шницель рубленый	Биточки из птицы	60/65	50/70
Макаронные отварные	Компот из черной смородины	Картофель отварной с луком	Капуста тушеная	115/130	110/145
Напиток из плодов шиповника	Хлеб ржаной	Компот из сухофруктов	Компот сливовый	160/190	180/180
Хлеб ржаной (дарницкий)		Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	20/30	20/30
<b>Суммарный объем:</b>	<b>570/715</b>	<b>510/650</b>	<b>560/695</b>	<b>565/670</b>	<b>541/664</b>
Чай с молоком	Простокваша	Ряженка с сахаром	Кефир	180/220	180/230
Булочка домашняя	Сыр полутвердый порциями	Булочка «Ванильная»	Вафли	40/50	20/30
	Печенье		Груша	90/120	90/120
<b>Суммарный объем:</b>	<b>245/310</b>	<b>211/255</b>	<b>201/254</b>	<b>290/380</b>	<b>252/263</b>
Салат из свежих огурцов	Мясо тушеное	Запеканка пшеничная с творогом	Салат из соевых огурцов с луком	100/120	40/50
Зразы рыбные рубленые	Капуста тушеная	Сгущенное молоко	Тефтели мясные в молочном соусе	15/20	50/50
Пюре картофельное	Напиток клюквенный	Компот из вишни	Пюре картофельное с морковью	150/220	120/150
Сок вишневый	Хлеб пшеничный	Яблоко	Компот из черной смородины	180/220	180/220
Хлеб пшеничный	Виноград		Хлеб пшеничный	30/50	30/50
Масло сливочное					
<b>Суммарный объем:</b>	<b>431/538</b>	<b>490/555</b>	<b>400/510</b>	<b>420/520</b>	<b>411/533</b>

6 день	Выход ясли/сад	7 день	Выход ясли/сад	8 день	Выход ясли/сад	9 день	Выход ясли/сад	10 день	Выход ясли/сад
Каша пшеничная вязкая	150/180	Каша «Дружба»	150/200	Каша ячневая	150/200	Каша манная, жидкая	130/200	Запеканка рисовая с творогом	120/160
Кофейный напиток с молоком	180/200	Какао с молоком	180/200	Молоко	180/180	Кофейный напиток	180/220	Чай с сахаром	200/220
Батон нарезной	20/35	Батон	35/40	Бутерброд с маслом	20/35	Яблоко	110/150	Масло сливочное 82,5%	6/6
Масло сливочное 82,5%	6/8	Паста сырная	7/10				35/35	Сыр порцирами	7/10
<b>Суммарный объем:</b>	<b>350/415</b>	<b>Суммарный объем:</b>	<b>372/450</b>	<b>Суммарный объем:</b>	<b>350/415</b>	<b>Суммарный объем:</b>	<b>455/605</b>	<b>Суммарный объем:</b>	<b>353/426</b>

**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ 2022Г.**

Икра кабачковая для д/питания	30/50	Салат из свежих помидоров и огурцов	40/60	Салат из свеклы	40/60	Салат из кукурузы	35/50	Салат витаминный	40/60
Суп картофельный с крупой	150/180	Суп гороховый на мясном бульоне	160/180	Рассольник домашний	150/180	Борщ с капустой и картофелем	150/180	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	150/180
Комплеты из говядины	50/70	Печень тушеная в сметанном соусе	50/60	Суфле из птицы	50/70	Сметана	10/10	Тфтели из говядины (ежики)	60/80
Соус сметанный с томатом	5/15	Картофельное пюре	110/130	Гренки из пшеничного хлеба	10/15	Рис припущенный	100/120	Картофельное пюре с морковью	120/130
Макаронные изделия отварные	110/130	Компот из сухофруктов	180/220	Капуста тушеная	110/150	Соус томатный	10/10	Компот из сухофруктов	200/200
Напиток из шиповника	150/180	Хлеб ржаной (дарицкий)	20/30	Компот из черной смородины	180/180	Хлеб ржаной	185/200	Хлеб ржаной	10/40
Хлеб ржаной	10/30	<b>Суммарный объем:</b>	<b>515/675</b>	<b>Суммарный объем:</b>	<b>580/695</b>	<b>Суммарный объем:</b>	<b>570/690</b>	<b>Суммарный объем:</b>	<b>580/690</b>
Чай с сахаром	150/180	Ряженка	170/240	Кефир с сахаром	200/250	Молоко 3,2%	180/250	Чай с молоком	200/200
Сдоба обыкновенная	60/75	Пряник	30/40	Печенье	25/35	Вафля	20/20	Булочка дорожная	40/55
<b>Суммарный объем:</b>	<b>212/259</b>	<b>Суммарный объем:</b>	<b>200/280</b>	<b>Суммарный объем:</b>	<b>225/285</b>	<b>Суммарный объем:</b>	<b>200/270</b>	<b>Суммарный объем:</b>	<b>240/255</b>
Варенное яйцо	20/40	Груша	100/200	Салат из свежих огурцов	45/50	Салат из свеклы с соленым огурцом	55/55	Винегрет овощной	50/60
Рагу из овощей с кабачками	150/150	Запеканка морковная с творогом	125/150	Шницель рыбный натуральный	50/60	Картофель запеченный из отварного	130/150	Омлет натуральный	100/110
Компот из свежих плодов (яблоко)	180/185	Соус вишневый	30/35	Пюре картофельное	110/135	Сок вишневый	220/250	Компот из черной смородины	160/180
Хлеб пшеничный	15/35	Чай с сахаром	200/200	Напиток из шиповника	180/250	Масло сливочное порционно	3/3	Хлеб пшеничный	15/30
Масло сливочное 82,5%	4/4			Хлеб пшеничный	20/40	Хлеб пшеничный	20/40	Яблоко	105/105
Банан	120/120								
<b>Суммарный объем:</b>	<b>489/534</b>	<b>Суммарный объем:</b>	<b>455/585</b>	<b>Суммарный объем:</b>	<b>405/535</b>	<b>Суммарный объем:</b>	<b>428/498</b>	<b>Суммарный объем:</b>	<b>430/485</b>