

МЕНЮ весна - лето 2021

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	Выход ясли/сад
	Выход ясли/сад	150/200	145/200	150/180	140/180	150/160
Суп молочный с макаронными изд.-ми	Каша «Дружба»	Каша манная, молочная жидкая	Каша пшеничная молочная жидкая	Каши яичная, вязкая		
Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком			
Бутиерброд с маслом	Бутиерброд с сыром	Бутиерброд с повидлом	Бутиерброд с маслом			
Суммарный объём:	Суммарный объём:	Суммарный объём:	Суммарный объём:	Суммарный объём:	Суммарный объём:	Суммарный объём:
	355/430	350/405	355/415	350/410	355/400	
Сок яблочный	Сок абрикосовый	Банан	Яблоко	Сок вишневый		140/180
Суммарный объём:	Суммарный объём:	Суммарный объём:	Суммарный объём:	Суммарный объём:	Суммарный объём:	Суммарный объём:
	170/200	190/200	75/100	170/200	140/180	
Икра кабачковая для дошкольного питания	Салат из свежих помидоров и огурцов	Салат из свежых с чесноком	Томаты в собственном соку	Салат из кукурузы		35/55
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	Суп гороховый на мясном бульоне	Суп картофельный с крупной на мясном бульоне	Солянка из птицы	Рассольник домашний на мясном бульоне		150/200
Тефтели мясные в сметанном соусе	Печень по - строгановски	Рулет из говядины с яйцом	Котлета куриная, запеченная с соусом молочным	Тефтели рыбные тушеные Соус сметанный с поматом		60/80 15/15
Рис отварной с маслом	Каша зречевая рассыпчатая	Пюре картофельное с морковью	Капуста тушеная	Рис припущенный		120/150
Кисель вишневый	Компот из сухофруктов	Компот из изюма	Компот из черной смородины	Компот из сухофруктов		150/180
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной		20/20
Суммарный объём:	Суммарный объём:	Суммарный объём:	Суммарный объём:	Суммарный объём:	Суммарный объём:	Суммарный объём:
	560/700	570/670	600/700	590/685	550/700	
Молоко 2,5%	Ряженка	Кефир 2,5 %	Биокефир 2,5 %	Молоко 3,2 %		200/220
Сдоба обыкновенная	Пряник	Сахар	Булочка «ванильная»	Печенье		20/30
Суммарный объём:	Суммарный объём:	Суммарный объём:	Суммарный объём:	Суммарный объём:	Суммарный объём:	Суммарный объём:
	240/280	220/250	250/260	245/260	220/250	
Салат из свежих огурцов	Яблоко	Огурчик свежий	Яйцо вареное	Запеканка из творога		70/120
Шницель рыбный	Пудинг творожный запеченный	Омлет натуральный	Макароны с сыром	Молоко сгущенное		20/20
Картофельное пюре	Соус вишневый	Чай с лимоном	Напиток шиповника	Чай с сахаром		180/180
Напиток шиповника	Чай с сахаром	Масло сливочное	Груша	Яблоко		160/160
Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный				
Суммарный объём:	Суммарный объём:	Суммарный объём:	Суммарный объём:	Суммарный объём:	Суммарный объём:	Суммарный объём:
	425/500	445/500	400/450	450/500	430/480	

6		7		8		9		10	
Каша пшеничная, вязкая	150/180	Каша геркулесовая, жидкая	135/180	Каша кукурузная, молочная	130/160	Суп молочный, гречневый	150/200	Каша манная, молочная жидкая	150/180
Кофейный напиток с молоком	180/200	Чай с сахаром	180/200	Какао с молоком	180/200	Кофейный напиток с молоком	180/200	Чай с лимоном	180/200
Бутерброд с джемом	20/20	Батон нарезной	30/30	Бутерброд с маслом	40/40	Бутерброд с повидлом	30/30	Печенье	30/30
Суммарный объем:	350/400	Суммарный объем:	351/420	Суммарный объем:	350/400	Суммарный объем:	360/430	Суммарный объем:	360/410
Сок яблочный	180/200	Груша	150/180	Бананы	100/100	Сок вишневый	150/160	Виноград	110/130
Суммарный объем:	180/200	Суммарный объем:	150/180	Суммарный объем:	100/100	Суммарный объем:	150/160	Суммарный объем:	110/130
МЕНЮ весна - лето 2021									
Икра кабачковая для детского питания	30/50	Салат из свежих помидоров с перцем	40/60	Салат из свежих огурцов	40/60	Салат из соленых огурцов с луком	40/50	Томаты в с/соку	40/50
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/200	Свекольник на мясном бульоне	150/200	Бульон куриный	150/200	Уха с крупой	150/200	Суп-харчо	150/200
Котлеты из говядины	50/70	Запеканка картофельная с печенью	150/190	Вареное яйцо	40/40	Азу	60/80	Жаркое по-домашнему (свинина)	180/180
Соус сметанный с томатом	30/30					Картофельное пюре	120/130		
Макароны отварные	110/130	Соус сметанный	20/30	Плов из отварной птицы	170/175	Компот из сухофруктов	180/180	Компот из кураги	150/180
Кисель из концентрата	180/180	Компот из черной смородины	150/180	Компот из вишни	150/180	Хлеб ржаной	35/40	Хлеб ржаной	30/40
Хлеб ржаной	20/20	Хлеб ржаной	40/40	Хлеб ржаной	20/20				
Суммарный объем:	570/680	Суммарный объем:	550/700	Суммарный объем:	595/700	Суммарный объем:	595/690	Суммарный объем:	550/650
Молоко 3,2 %	150/200	Простокваша	200/220	Кефир 2,5%	200/200	Ряженка	180/200	Молоко 3,2 %	200/220
Ватрушка с повидлом	50/60	Печенье	25/35	Праник	45/55	Шанежка с яблоками	50/60	Батон нарезной	45/50
Суммарный объем:	200/260	Суммарный объем:	225/255	Суммарный объем:	245/255	Суммарный объем:	230/260	Суммарный объем:	245/270
Яйцо вареное	20/40	Голубцы ленивые с мясом	170/210	Латешник с творогом	180/200	Салат из свеклы	40/50	Салат из зеленого горошка	40/50
Рагу из овощей с кабачками	10/130	Соус томатный	40/40	Сгущенное молоко	15/15	Кнели куриные с рисом	60/80	Рыба, запеченная в омете	150/170
Компот из свежих яблок	180/180	Чай с лимоном	180/200	Чай с сахаром	180/180	Капуста тушеная	120/150	Напиток из шиповника	180/200
Хлеб пшеничный	20/40	Хлеб пшеничный	20/30	Яблоко	70/100	Компот из черной смородины	180/180	Хлеб пшеничный	30/30
Масло сливочное 82,5 %	10/10					Хлеб пшеничный	20/20		
Банан	100/100								
Суммарный объем:	450/500	Суммарный объем:	410/480	Суммарный объем:	445/495	Суммарный объем:	420/480	Суммарный объем:	400/450