УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад № 63
комбинированного вида» г.Кандалакша
_____ Герасимова О.К.

Календарный учебный график
МДОУ «Детский сад № 63 комбинированного вида» г.Кандалакша
на 2019-2020 учебный год

Годовой календарный учебный график разработан в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» (от 29.12.2012 года № 273-ФЗ);
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 3013 г. №1155);
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ (СанПиН 2.4.1. 3049-13);
- Уставом ДОУ.

	Сентябрь					**Октябрь**					**Ноябрь**				
Пн		**2**	**9**	**16**	**23**	**30**	**7**	**14**	**21**	**28**		4	11	18	25
Вт		**3**	**10**	**17**	**24**	**1**	**8**	**15**	**22**	**29**		5	12	19	26
Ср		**4**	**11**	**18**	**25**	**2**	**9**	**16**	**23**	**30**		6	13	20	27
Чт		**5**	**12**	**19**	**26**	**3**	**10**	**17**	**24**	**31**		7	14	21	28
Пт		**6**	**13**	**20**	**27**	**4**	**11**	**18**	**25**		1	8	15	22	29
Сб		7	14	21	28	5	12	19	26		2	9	16	23	30
Вс	1	8	15	22	29	**6**	**13**	**20**	**27**		3	10	17	24	

	Декабрь						Январь					Февраль				
Пн		**2**	**9**	**16**	**23**	**30**		**6**	**13**	**20**	**27**		**3**	**10**	**17**	**24**
Вт		**3**	**10**	**17**	**24**	**31***		**7**	**14**	**21**	**28**		**4**	**11**	**18**	**25**
Ср		**4**	**11**	**18**	**25**		**1**	**8**	**15**	**22**	**29**		**5**	**12**	**19**	**26**
Чт		**5**	**12**	**19**	**26**		**2**	**9**	**16**	**23**	**30**		**6**	**13**	**20**	**27**
Пт		**6**	**13**	**20**	**27**		**3**	**10**	**17**	**24**	**31**		**7**	**14**	**21**	**28**
Сб		7	14	21	28		4	11	18	25		1	8	15	22	29
Вс	1	8	15	22	29		5	12	19	26		2	9	16	23	

	Март					Апрель					Май				
Пн		**2**	**9**	**16**	**23**	**30**	**6**	**13**	**20**	**27**		4	11	18	25
Вт		**3**	**10**	**17**	**24**	**31**	**7**	**14**	**21**	**28**		5	12	19	26
Ср		**4**	**11**	**18**	**25**	**1**	**8**	**15**	**22**	**29**		6	13	20	27
Чт		**5**	**12**	**19**	**26**	**2**	**9**	**16**	**23**	**30***		7	14	21	28
Пт		**6**	**13**	**20**	**27**	**3**	**10**	**17**	**24**		1	8*	15	22	29
Сб		7	14	21	28	4	11	18	25		2	9	16	23	30
Вс	1	8	15	22	29	5	12	19	26		3	10	17	24	31

РАБОТА В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

	Июнь					Июль					Август				
Пн	**1**	**8**	**15**	**22**	**29**		**6**	**13**	**20**	**27**		**3**	**10**	**17**	**24**
Вт	**2**	**9**	**16**	**23**	**30**		**7**	**14**	**21**	**28**		**4**	**11**	**18**	**25**
Ср	**3**	**10**	**17**	**24**		**1**	**8**	**15**	**22**	**29**		**5**	**12**	**19**	**26**
Чт	**4**	**11***	**18**	**25**		**2**	**9**	**16**	**23**	**30**		**6**	**13**	**20**	**27**
Пт	**5**	**12**	**19**	**26**		**3**	**10**	**17**	**24**	**31**		**7**	**14**	**21**	**28**
Сб	6	13	20	27		4	11	18	25		1	8	15	22	29
Вс	7	14	21	28		5	12	19	26		2	9	16	23	30

Условные обозначения

	Зимние каникулы		**Диагностика/мониторинг развития воспитанников групп компенсирующей направленности**
	Выпуск в школу		**Выходные и праздничные дни**
	Летняя оздоровительная кампания		

Продолжительность учебного года в МДОУ «Детский сад № 63комбинированного вида»

- начало учебного года - 02.09.2019г.
- окончание учебного года –29.05.2020г.

Регламентирование образовательного процесса на учебный год

- учебный год во всех возрастных группах делится на полугодия:

Период	**Дата**		**Продолжительность (количество учебных недель)**
	начала полугодия	окончания полугодия	
I полугодие	02.09.2019	31.12.2019	17
II полугодие	09.01.2020	29.05.2020	20

Регламентирование образовательного процесса на неделю
Продолжительность рабочей недели: 5-ти дневная рабочая неделя во всех возрастных группах.

Регламентирование образовательного процесса определяется:
СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (от 30 июля 2013 г.):
Объем недельной образовательной нагрузки и режимных моментов:

Форма работы		**Первая младшая группа 1,5 – 3 года**	**Вторая младшая гр. 3 – 4 года**	**Средняя гр. 4 – 5 лет**	**Старшая гр. 5 – 6 лет**	**Подгот. гр. 6 – 7 лет**
Питание	Организация питания	**Питание детей организуют в помещении групповой.**				
	Количество приёмов пищи в ДО с 12-часовым пребыванием	**5 -ти разовое (завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник, ужин)**				
	Интервал оптимального приёма пищи	**Не более 4 часов**				
Прогулка		**2 раза в день** **Не менее 4 - 4,5 часов ежедневно** **Подвижные игры проводят в конце прогулки.**				
Дневной сон		не менее 3 часов для детей 1,5 – 3 лет	**2 – 2,5 часа для детей 3 – 7 лет**			
		Во время сна детей присутствие воспитателя в спальне обязательно. **Не рекомендуется проводить перед сном подвижные эмоциональные игры.**				
Максимально допустимый объём <u>недельной</u> образовательной нагрузки.		1 ч. 30 мин.	2 ч. 30 мин	3ч20 мин	6 ч. 25 мин.	**7 ч. 30 мин.**

<table>
<tr><td colspan="2"></td><td colspan="2"></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="2">Максимально допустимый объём образовательной нагрузки <u>в течение дня</u></td><td>1-я половина дня</td><td colspan="2" rowspan="2">Допускается осуществлять НОД в 1-ю и во 2-ю половину дня (по 8–10 мин.)</td><td>не превышает 30 мин.</td><td>не превышает 40 мин.</td><td>не превышает 45 мин.</td><td>не превышает 1 ч. 30 мин.</td></tr>
<tr><td>2-я половина дня</td><td></td><td></td><td colspan="2">НОД с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во 2-й половине дня после дневного сна, но не чаще 2 – 3 раз в неделю. Продолжительность – не более 25–30 мин. в день</td></tr>
<tr><td colspan="2">Продолжительность НОД</td><td>Не более 10 минут</td><td>Не более 15 минут</td><td>Не более 20 минут</td><td>Не более 25 минут</td><td colspan="2">Не более 30 минут</td></tr>
<tr><td colspan="2">Перерывы между занятия</td><td colspan="6">Не менее 10 минут</td></tr>
<tr><td colspan="2">Физкультминутка</td><td colspan="6">В середине занятия статического характера</td></tr>
<tr><td colspan="2">НОД</td><td colspan="6">НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует проводить в 1-ю половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (ВТ, СР). Для профилактики утомления детей рекомендуется сочетать её с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей</td></tr>
<tr><td colspan="2">НОД</td><td colspan="6">НОД физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должна занимать не менее 50 % общего времени, отведённого на НОД</td></tr>
<tr><td colspan="2">Объём коррекционной помощи детям</td><td colspan="6">Регламентируют индивидуально в соответствии с медико-педагогическими рекомендациями (занятия с логопедом,дефектологом, психологом и др.)</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Просмотр телепередач и диафильмов</td><td>Количество просмотров</td><td></td><td colspan="5">Для детей дошкольного возраста – не чаще 2 раз в день (в 1-ю и 2-ю половину дня)</td></tr>
<tr><td>Непрерывная длительность просмотра</td><td></td><td>Не более 20 минут</td><td>Не более 20 минут</td><td>Не более 30 минут</td><td colspan="2">Не более 30 минут</td></tr>
</table>

	Особенности просмотра	**Экран телевизора должен быть на уровне глаз сидящего ребёнка или чуть ниже. Если ребёнок носит очки, то во время передачи их следует обязательно надеть. Во избежание отражения солнечных бликов на экране в дневные часы окна следует закрывать лёгкими светлыми шторами. Просмотр телепередач в вечернее время проводят при искусственном освещении верхним светом (п. 12.20)** **Для просмотра телевизионных передач и видеофильмов используют телевизоры с размером экрана по диагонали 59 – 69 см. Высота их установки должна составлять 1 – 1,3 м. При просмотре телепередач детей располагают на расстоянии не ближе 2 – 3 м и не дальше 5-5,5 м от экрана. Стулья устанавливают в 4 – 5 рядов (из расчёта на 1 группу), расстояние между рядами стульев должно быть 0,5 – 0,6 м. детей рассаживают с учётом их роста (п. 6.12)**				
НОД с использованием компьютеров для детей 5–7 лет	Количество			**Не более 1 раза в течение дня и не чаще 3-х раз в неделю в дни наиболее высокой работоспособности (ВТ, СР, ЧТ)**	
	Непрерывная продолжительность работы с компьютером в форме развивающих игр			не превышает 10 мин.	**не превышает 15 мин.**
	Продолжительность НОД с использованием компьютера для детей, имеющих хроническую патологию, ЧБД (более 4-х раз в год),			До 7 мин.	**До 10 мин.**

	после перенесённых заболеваний в течение 2-х недель				
	Общие особенности	**Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Ребёнок, носящий очки, должен заниматься за компьютером в них. Недопустимо использование одного компьютера для одновременного занятия двух или более детей. НОД с использованием детьми компьютеров проводят в присутствии педагога.**			
НОД по физическому развитию детей	Количество	Осуществляют воспитатели по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении или физкультурном зале	Не менее 3-х раз в неделю		**Не менее 3-х раз в неделю Для детей 5 – 7 лет 1 раз в неделю круглогодично организуют НОД по физическому развитию на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям)**
	Длительность	10 мин.	15 минут	20 минут	**25 минут 30 минут**
	Особенности	**В тёплое время года НОД по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе**			
Каникулы		**В середине года (декабрь, последняя неделя) Учебная НОД не проводится Проводят НОД только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства), а также спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. Увеличивается продолжительность прогулок**			

<table>
<tr><td>Летний период</td><td colspan="3">Учебная НОД не проводится
Используют все организованные формы НОД по физическому развитию детей с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений с элементами соревнований, пешеходные прогулки, экскурсии, прогулки по маршруту (простейший туризм)
Максимальное пребывание детей на открытом воздухе</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Общественно-полезный труд детей старшей и подготовительной групп</td><td colspan="2"></td><td>Продолжительность – не более 20 мин. в день</td></tr>
<tr><td colspan="3">Проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе (сервировка столов, помощь в подготовке к занятиям) – п. 12.22
Уход за животными и уход за растениями осуществляется ежедневно и только персоналом ДО (полив растений могут осуществлять дети), размещение аквариумов, животных, птиц в помещениях групповых не допускается – п. 6.13</td></tr>
<tr><td>Продолжительность непрерывного бодрствования детей</td><td>Дети до 3-х лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями</td><td colspan="2">Максимум для детей 3 – 7 лет: 5,5 – 6 часов</td></tr>
<tr><td>Самостоятельная деятельность детей</td><td></td><td colspan="2">Самостоятельная деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена): не менее 3 – 4 часов в день</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Объём двигательной активности воспитанников</td><td colspan="2"></td><td>Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности: до 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДО</td></tr>
<tr><td colspan="3"><u>Формы двигательной деятельности:</u> утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры,</td></tr>
</table>

	спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажёрах,др.)

Погодные условия для прогулки.

Температура воздуха	Скорость ветра	Продолжительность прогулки 4 – 4,5 часа ежедневно Количество – 2 раза в день				
		Первая младшая группа 2-3 года	Младшая гр. 3 – 4 года	Средняя гр. 4 – 5 лет	Старшая гр. 5 – 6 лет	Подгот. гр. 6 – 7 лет
от -15^0	до 7 м/с	Гуляют	Гуляют	Гуляют	Гуляют	Гуляют
ниже -15^0	более 7 м/с	Гуляют Время прогулки сокращается	Гуляют Время прогулки сокращается	Гуляют Время прогулки сокращается	Гуляют Время прогулки сокращается	Гуляют Время прогулки сокращается
ниже -15^0	более 15 м/с	Для детей до 4-х лет прогулка не проводится	Для детей до 4-х лет прогулка не проводится	Гуляют Время прогулки сокращается	Гуляют Время прогулки сокращается	Гуляют Время прогулки сокращается
ниже -20^0	более 15 м/с	Прогулка не проводится	Прогулка не проводится	Прогулка не проводится	Для детей 5-7 лет прогулка не проводится	Для детей 5-7 лет прогулка не проводится
Летний период		Максимальное пребывание на открытом воздухе				
Дни каникул		Продолжительность прогулок увеличивается				

Объем недельной образовательной нагрузки:

Планирование образовательной деятельности

Организованная образовательная деятельность					
Образовательная область	Периодичность				
	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическое развитие	2 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Познавательное развитие	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю	4раза в неделю
Речевое развитие	2 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Художественно-эстетическое развитие	3 раза в неделю	4 раза в неделю	4 раза в неделю	5 раз в неделю	5 раз в неделю

Социально-коммуникативное развитие	В режимных моментах СОД (совместная образовательная деятельность)				
ИТОГО	9 раз в неделю	10 раз в неделю	10 раз в неделю	13 раз в неделю	14 раз в неделю
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
Ситуативные беседы (общение) при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно – модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно – исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

- **Непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность**
- В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводится физкультминутка. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- В первой младшей группе (раннего возраста): формы непрерывной непосредственно образовательной деятельности допускается проводить в 1-ую и во 2-ую половину дня (по 8-10 мин.)
- В старшей и подготовительной группах допускается проведение форм непосредственно образовательной деятельности во 2-ую половину дня (после дневного сна)– 2-3 раза в неделю (по 25-30 минут).

Организация мониторинга образовательного процесса

Мониторинг образовательного процесса (мониторинг освоения образовательных областей программы воспитанниками), необходим для оценки эффективности педагогических действий и лежит в основе планирования образовательного процесса.

Результаты мониторинга используются для решения задач:

- индивидуализации образования каждого воспитанника;
- оптимизации работы с группой детей.

Мониторинг проводится 2 раза в год (начало и конец учебного года)

В группах компенсирующей направленности 3 раза в год(начало, середина и конец учебного года)