

<b>Завтрак 1 день</b>	<b>Завтрак 2 день</b>	<b>Завтрак 3 день</b>	<b>Завтрак 4 день</b>	<b>Завтрак 5 день</b>
<i>Каши « Каши Дружба» №275</i>	<i>Вермишель молочная №</i>	<i>Каши молочная пшеничная жидкая № 282</i>	<i>Каши гречневая вязкая № 263</i>	<i>Каши ячневая вязкая.№270</i>
<i>Чай с лимоном №506</i>	<i>Кофейный напиток с молоком.№514</i>	<i>Какао с молоком. № 508</i>	<i>Чай с молоком №507</i>	<i>Кофейный напиток с молоком.№514</i>
<i>Бутерброд с повидлом №110</i>	<i>Бутерброд с маслом №108</i>	<i>Бутерброд с сыром №105</i>	<i>Бутерброд с джемом.№110</i>	<i>Бутерброд с маслом №108</i>
<b>10 часов.</b>	<b>10 часов.</b>	<b>10 часов.</b>	<b>10 часов.</b>	<b>10 часов.</b>
<i>Сок № 532, плоды свежие №126</i>	<i>Сок № 532, плоды свежие №126</i>	<i>Сок № 532, плоды свежие №126</i>	<i>Сок № 532, плоды свежие №126</i>	<i>Сок № 532, плоды свежие №126</i>
<b>Меню лето – осень</b>				
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
<i>Овощи натуральные соленые.№ 121</i>	<i>Салат «Степной»из различных овощей.№33</i>	<i>Салат из свежих огурцов № 16</i>	<i>Салат из свежих огурцов и помидор№18</i>	<i>Овощи натуральные соленые.№ 121</i>
<i>Щи из свежей капусты с картофелем.№156 на мясном бульоне. № 138</i>	<i>Суп картофельный с рыбой.№165</i>	<i>Свекольник №145 на мясном бульоне. № 138</i>	<i>Суп картофельный с бобовыми(горох)№158 (фасоль) № 159 на на мясном бульоне. № 138</i>	<i>Рассольник ленинградский №148 на бульоне из кур №135</i>
<i>Рулет из говядины с яйцом №396</i>	<i>Котлета мясная №391</i>	<i>Картофельная запеканка с мясом №387</i>	<i>Печень тушеная в соусе № 411 Сердце в соусе.№415</i>	<i>Рагу из птицы №417</i>
<i>Макаронные изделия отварные №432</i>	<i>Капуста тушеная. №435</i>	<i>Соус томатный.№456</i>	<i>Картофельное пюре.№441</i>	<i>Компот из апельсинов с яблоками.№524</i>
<i>Соус сметанный с томатом.№456</i>	<i>Компот из апельсинов с яблоками.№524</i>	<i>Компот из плодов и ягод сушеных №526</i>	<i>Компот из смеси сухофруктов.№522</i>	<i>Хлеб ржаной №123</i>
<i>Компот из смеси сухофруктов.№522</i>	<i>Хлеб ржаной №123</i>	<i>Хлеб ржаной №123</i>	<i>Хлеб ржаной №123</i>	
<i>Хлеб ржаной №123</i>				
<b>Полдник.</b>	<b>Полдник.</b>	<b>Полдник.</b>	<b>Полдник.</b>	<b>Полдник.</b>
<i>Молоко №529</i>	<i>Молоко №529 биокефир № 530</i>	<i>Молоко №529</i>	<i>Молоко №529 биокефир № 530</i>	<i>Молоко №529</i>
<i>Вафли №602</i>	<i>Батон нарезной №125</i>	<i>Печенье №604</i>	<i>Вафли №602</i>	<i>Булочка ванильная №577</i>
<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>
<i>Плоды свежие.№126</i>	<i>Салат фруктовый №459</i>	<i>Суфле рыбное№ 346</i>	<i>Голубцы ленивые № 382</i>	<i>Салат из свежих помидор с перцем. №20</i>
<i>Салат картофельный с з/горошком №78</i>	<i>Пудинг творожный запеченый. №329</i>	<i>Рагу из овощей №210.</i>	<i>Чай с лимоном №506</i>	<i>Макаронные отварные с сыром 206</i>
<i>Омлет натуральный № 311</i>	<i>Молоко сгущенное.№493</i>	<i>Компот из яблок с лимоном №523</i>	<i>Хлеб пшеничный№122</i>	<i>Сосиски отварные №405</i>
<i>Хлеб пшеничный№122</i>	<i>Чай №504</i>	<i>Хлеб пшеничный№122</i>	<i>Плоды свежие. №126</i>	<i>Напиток из шиповника № 533</i>
<i>Кисель из концентрата №517</i>		<i>Плоды свежие. №126</i>		<i>Плоды свежие. №126</i>

<b>Завтрак 6 день</b>	<b>Завтрак 7 день</b>	<b>Завтрак 8 день</b>	<b>Завтрак 9 день</b>	<b>Завтрак 10 день</b>
Каша манная молочная жидкая №277	Каша молочная пшеничная жидкая № 279	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» №281	Каша молочная кукурузная жидкая №280	Каша рисовая молочная жидкая №283
Кофейный напиток на сгущ. молоке №513	Какао с молоком. № 508	Кофейный напиток с молоком. №514	Чай с молоком №507	Кофейный напиток на сгущ. молоке №513
Бутерброд с сыром №105	Бутерброд с джемом №110	Бутерброд с маслом №108	Бутерброд с сыром №105	Бутерброд с джемом №110
<b>10 часов.</b>	<b>10 часов.</b>	<b>10 часов.</b>	<b>10 часов.</b>	<b>10 часов.</b>
Сок № 532, плоды свежие №126	Сок № 532, плоды свежие №126	Сок № 532, плоды свежие №126	Сок № 532, плоды свежие №126	Сок № 532, плоды свежие №126
<b>Меню лето – осень</b>				
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Икра кабачковая №129	Салат из свеклы отварной. №60	Салат из свежих огурцов и помидор №18	Салат из свежих помидор с перцем. №20	Икра кабачковая №129
Суп картофельный с мясн. фрикадельками. №163	Суп картофельный с клёцками. №160 на мясном бульоне. № 138	Суп крестьянский с крупой. №169 на мясном бульоне. № 138	Борщ с капустой и картофелем №142 на мясном бульоне. № 138	Бульон из кур. №135, гренки из пшеничного хлеба. № 185 ½ яйца вареного №310
Бефстроганов из отварной говядины . №377 .	Котлета рыбная любительская №357	Тфтели из говядины с рисом( ежики) №400	Биточки мясные № 391	Картофельная запеканка фаршированная отварным мясом кур. №6/9
Каша гречневая рассыпчатая №252	Картофельное пюре . №44 Соус сметанный с томатом. №456	Свекла тушеная в сметане или молочном соусе № 205	Рагу из овощей №210.	Соус молочный №448
Компот из плодов и ягод сушеных №526	Компот из смеси сухофруктов. №522	Компот из апельсинов с яблоками. №524	Компот из свежих плодов и ягод №521	Компот из плодов и ягод сушеных №526
Хлеб ржаной №123	Хлеб ржаной №123	Хлеб ржаной №123	Хлеб ржаной №123	Хлеб ржаной №123
<b>Полдник.</b>	<b>Полдник.</b>	<b>Полдник.</b>	<b>Полдник.</b>	<b>Полдник.</b>
Кисель из концентрата №517	Молоко №529 биокефир № 530	Молоко №529	Молоко №529 биокефир № 530	Молоко №529
Печенье №604	Батон нарезной №125	Вафли №602	Батон нарезной №125	Булочка домашняя № 578
<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>
Плоды свежие. №126	Салат фруктовый №459	Рыба, тушеная в сметанном соусе. № 353.	Сырники из творога запеченные №331	Салат из свежих помидор №21
Рулет или запеканка картофельная с овощами. №216	Запеканка из творога. №323	Картофельное пюре с морковью. №442	Молоко сгущённое. №493	Капуста тушеная с морковью в молоке . №436
Соус молочный №448	Соус фруктовый. №483	Хлеб пшеничный №122	Чай №504	1/2 яйца №310
Чай №504	Чай с лимоном №506	Напиток из шиповника № 533	Плоды свежие. №126	Компот из яблок с лимоном. №523
Хлеб пшеничный №122				

<b>Завтрак 1 день</b>	<b>Завтрак 2 день</b>	<b>Завтрак 3 день</b>	<b>Завтрак 4 день</b>	<b>Завтрак 5 день</b>
Вермишель молочная №	Каша молочная пищённая жидкая № 282	Каша молочная пшеничная жидкая № 279	Каша « Дружба» №275	Каша гречневая вязкая № 263
Печенье №604	Какао с молоком. № 508	Кофейный напиток с молоком.№514	Чай с молоком № 507	Какао со сгущенным молоком.№510
Чай с лимоном №506	Бутерброд с маслом №108	Бутерброд с сыром №105	Бутерброд с маслом №108	Бутерброд с сыром №105
<b>10 часов.</b>	<b>10 часов.</b>	<b>10 часов.</b>	<b>10 часов.</b>	<b>10 часов.</b>
Сок № 532, плоды свежие №126	Сок № 532, плоды свежие №126	Сок № 532, плоды свежие №126	Сок № 532, плоды свежие №126	Сок № 532, плоды свежие №126

### **Меню зима – весна. Детский сад № 63**

<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Овощи натуральные соленые.№ 121	Салат картофельный с з/горошком №78	Салат из белокочанной капусты и свеклы.№51	Салат из свежих огурцов и помидор.№18	Икра кабачковая №129.
Суп картофельный с бобовыми ( горох) №158 на мясокостном бульоне. № 138	Щи из свежей капусты с картофелем.№156 на мясокостном бульоне. № 138	Рассольник ленинградский №148 на рыбном бульоне №139	Свекольник №145 на мясокостном бульоне. № 138	Бульон из кур. №135, гренки из пшеничного хлеба. № 185 ½ яйца вареного №310
Котлета мясная №391	Рулет из говядины с яйцом №396	Гуляш из говядины. №378 Печень тушеная в соусе № 411 Сердце в соусе.№415	Биточки мясные № 391 Картофельное пюре с морковью.№442	Плов из отварной птицы №416
Каша гречневая рассыпчатая №252	Свекла тушеная в сметане или молочном соусе № 205			Компот из яблок с лимоном. №523
Соус сметанный с томатом.№456	Компот из плодов и ягод сушеных №526	Картофельное пюре.№441	Соус сметанный №454	Хлеб ржаной №123
Компот из смеси сухофруктов.№522	Хлеб ржаной №123	Компот из апельсинов с яблоками.№524	Компот из смеси сухофруктов.№522	
Хлеб ржаной №123		Хлеб ржаной №123	Хлеб ржаной №123	

<b>Полдник.</b>	<b>Полдник.</b>	<b>Полдник.</b>	<b>Полдник.</b>	<b>Полдник.</b>
Напиток из шиповника № 533	Молоко №529 биокефир № 530	Молоко №529	Молоко №529 биокефир № 530	Молоко №529
Батон нарезной №125	вафли №602	Булочка ванильная № 577	Батон нарезной №125	Печенье №604
<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>
Плоды свежие.№126	Салат фруктовый №459	Рагу из овощей №210.	Плоды свежие.№126	Винегрет овощной.№90
Оладьи с джемом №551	Запеканка из творога. №323	1/2 яйца вареного №310	Сырники из творога запеченные №331	Рыба запеченная в омлете.№348
Чай №504	Соус фруктовый.№483	Кисель из концентрата №517	Молоко сгущённое.№493	Хлеб пшеничный.№122
	Чай №504	Хлеб пшеничный.№122	Чай №504	Напиток из шиповника № 533. /яблоко №126

<b>Завтрак 6 день</b>	<b>Завтрак 7 день</b>	<b>Завтрак 8 день</b>	<b>Завтрак 9 день</b>	<b>Завтрак 10 день</b>
Каша манная молочная жидкая №277	Каша рисовая молочная жидкая №283	Каша молочная кукурузная жидкая №280	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» №281	Каша ячневая вязкая. №270
Кофейный напиток на сгущ. молоке №513	Кофейный напиток с молоком. №514	Какао с молоком. № 508	Чай с лимоном №506	Кофейный напиток с молоком. №514
Вафли №602	Бутерброд с маслом №108	Бутерброд с сыром №105	Бутерброд с маслом №108	Бутерброд с сыром №105
<b>10 часов.</b>	<b>10 часов.</b>	<b>10 часов.</b>	<b>10 часов.</b>	<b>10 часов.</b>
Сок № 532, плоды свежие №126	Сок № 532, плоды свежие №126	Сок № 532, плоды свежие №126	Сок № 532, плоды свежие №126	Сок № 532, плоды свежие №126

### **Меню зима – весна. Детский сад № 63**

<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Салат из соленых огурцов луком №57	Салат «Степной» из различных овощей. №33	Салат из свежих помидор с перцем. №20	Салат из свеклы отварной. №60	Салат из моркови с зеленым горошком №71.
Суп картофельный с мясн. фрикадельками. №163	Суп картофельный с клёцками. №160 на мясокостном бульоне. № 138	Суп картофельный с макаронными изделиями. №161 на мясокостном бульоне. № 138	Суп овощной №157 на бульоне из кур №135	Борщ с фасолью и картофелем №143 на. б-не из кур №135
Бефстроганов из отварной говядины. №377.	Котлета мясная №391	Запеканка капустная с говядиной. №384	Биточки мясные № 391	Курица в соусе с томатом. №415
Макаронные изделия отварные №432	Рагу из овощей №210	Соус сметанный с томатом. №456	Соус сметанный №454	Картофель отварной №438
Комп из свежих плодов и ягод . №521	Компот из плодов и ягод сушеных №526	Компот из апельсинов с яблоками. №524	Картофельное пюре с морковью. №442	Компот из смеси сухофруктов. №522
Хлеб ржаной №123	Хлеб ржаной №123	Хлеб ржаной №123	Компот из свежих плодов и ягод №521	Хлеб ржаной №123
			Хлеб ржаной №123	
<b>Полдник.</b>	<b>Полдник.</b>	<b>Полдник.</b>	<b>Полдник.</b>	<b>Полдник.</b>
Молоко №529	Молоко №529 биокефир № 530	Молоко №529	Молоко №529 биокефир № 530	Молоко №529
Батон нарезной №125	Батон нарезной №125	Печенье №604	Батон нарезной №125	Булочка домашняя № 578
<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>	<b>Ужин</b>
Салат из свеклы и чеснока №69	Плоды свежие. №126	Рыба тушеная в томате с овощами. №354	Котлета рыбная любительская. №357	Салат из свежих огурцов . №16
Запеканка картофельная с овощами №216	Вареники ленивые. №335	Картофельное пюре. №441	Капуста тушеная. №435	Макароны отварные с сыром 206
Соус сметанный №454	Масло сливочное.	Хлеб пшеничный №122	Компот из яблок с лимоном. №523	Сосиски отварные №405
Напиток из шиповника № 533	Чай №504	Кисель из концентрата №517	Хлеб пшеничный №122	Кисель из концентрата №517
Хлеб пшеничный №122			Плоды свежие. №126	Плоды свежие. №126

